

Retningslinjer smittevern Nadderud Idrettspark og Frembanen



Informasjon

- Samtlige spillere og støtteapparat/ledere og dommere skal registreres på forhånd, navneliste sendes til aktuell Stabæk-trener
- Samtlige tilskuere må registreres via vår digitale registrering – kontakt kampvert (blå vest) ved ankomst om man trenger hjelp eller ikke finner QR koden
- Navnelistene oppbevares digitalt i inntil 14 dager for evnt bruk ved smittesporing. Listene vil ikke brukes til noe annet og slettes.
- Garderober og toaletter er ikke tilgjengelig
- Det anmodes om å holde god avstand (min 1 meter) på anlegget, tilskuere som ikke følger dette vil kunne bli bedt om å forlate anlegget
- Spillere/støtteapparat og tilskuere skal oppholde seg på definerte soner (se oppslag)
- Oppvarming gjennomføres på samme banehalvdel som lagets innbytterbenk er plassert – under kamp bak mål

Kart: Nadderud Idrettspark

Soner:

- **Tobbebanen – Nadderud KG 1**
- 1: Kampvert
- A: Tilskuere hjemmelag
- B: Tilskuere bortelag
- C: Benk hjemmelag
- D: Benk bortelag
- **Nadderud KG 2**
- 1: Kampvert
- A: Tilskuere hjemmelag
- B: Tilskuere bortelag
- C: Benk hjemmelag
- D: Benk bortelag



Kart: Frembanen, 7'er fotball



Soner:

- **Frembanen**
- 1: Kampvert
- A: Tilskuere hjemmelag
- B: Tilskuere bortelag
- C: Benk hjemmelag
- D: Benk bortelag

Kart: Frembanen, 5'er fotball



Soner:

- **Frembanen**
- 1: Kampvert
- A: Tilskuere hjemmelag
- B: Tilskuere bortelag
- C: Benk hjemmelag
- D: Benk bortelag

Takk for hjelpen!

- Vi ønsker at fotballen fortsetter å rulle utover høsten, og oppfordrer alle om å ta smittevern-reglene på alvor!



Føler du deg syk,
bli hjemme.



Husk gode rutiner
for håndhygiene.



Alltid **minst en**
meters avstand så lenge
vi ikke spiller fotball.